

4 april 2022



# BINNENSTE BUITEN

VAN  
LENDELEDE Nr. 2



Start op  
woensdag  
20/04

## JOGGEN VOOR BEGINNERS

van 0 naar 5 kilometer

#sportersbelevenmeer

Vind je het al langer tijd voor meer beweging, maar kom je er niet aan toe? Dan is joggen absoluut iets voor jou! Joggen is de ideale manier om je fitheid en conditie te verbeteren.

**Wat?** Gedurende 10 weken krijg je 2x per week een begeleide training. 2 trainingen per week zijn een noodzaak om het beoogde resultaat te bereiken. Na 10 weken kan je zonder problemen 5 km aan een stuk joggen. Haalbaar voor iedereen en geen voorkennis vereist.

**Wanneer?** Elke maandag en woensdag om 19u van 20/04 tot en met 22/06.

**Waar?** De lessen gaan door op de piste rond de voetbalvelden

30 EURO

VOLLEDIGE CURSUS VAN 10 WEKEN

ALLES INBEGREPEN: VERZEKERING, DIPLOMA, BEGELEIDE  
TRAININGEN

Meer info?

Sportdienst Lendeledede - Steuren Ambacht 2  
051 30 60 39 of [sportpromotie@lendeledede.be](mailto:sportpromotie@lendeledede.be)  
Inschrijven via [www.lendeledede.be/webshop](http://www.lendeledede.be/webshop)



**FOTOVRIENDEN LENDELEDE**

Is fotografie ook uw hobby en passie? Wil je graag bijleren? Foto's aan de rest van de wereld tonen zonder blozende kaken te krijgen? Door aan te sluiten bij onze fotoclub 'FOTOVRIENDEN LENDELEDE' kan je uw foto's naar een hoger niveau tillen.

In alle vriendschap helpen wij elkaar om er pareltjes van te maken. We komen iedere eerste donderdagavond van de maand samen om 19u30 in het 'Trefpunt'.



Jaarlijks plannen wij ook enkele geleide foto wandelingen en workshops. Door aan te sluiten ben je ook automatisch lid van Breedbeeld, dit is het Centrum voor Beeldexpressie (<https://breedbeeld.org/>).

Dit is een overkoepelend orgaan voor alles wat fotografie en filmkunst betreft, verenigd in Vlaanderen en erkend is door de officiële instanties. Door lid te worden van de fotoclub ben je zeer goed verzekerd bij alle activiteiten die de fotoclub inricht. Elk betalend lid wordt gedekt door een verzekering van Ethias. Het individueel lidgeld bedraagt € 30 per jaar en per lid of € 50 per koppel, jongeren vanaf 16 tot 20 jaar betalen € 20 per jaar . Bijkomende informatie en inlichtingen kunnen jullie verkrijgen op [fotovrienden.lendelede@gmail.com](mailto:fotovrienden.lendelede@gmail.com) of [eric@kiekmaar.be](mailto:eric@kiekmaar.be).



**VT LENDELEDE**

- 7 april 20u45 recrea dames / Zwevegem
- 9 april 9u U13 jongens / Torhout  
9u volleytoer / Izegem  
11u U13 meisjes / St.Joris  
18u30 Dames A / Waregem  
20u Dames B / Waregem
- 10 april 9u U15 meisjes / Vlamertinge  
11u U15 meisjes / Koekelare  
11u U13 meisjes / Ieper  
16u30 Heren A res / Gistel  
18u Heren A / Oudenburg-Gistel
- 15 april 19u U15 jongens / Porperinge
- 16 april 20u30 Lendelede / Lichtervelde  
Bekerfinale



**KFC LENDELEDE**

- 9 april 11u U10 / Wevelgem  
11u30 U12 / Izegem Ingelmunster
- 10 april 10u dribbelfestival  
10u45 U13 / Torhout
- 16 april 1ste elftal / Bissegem



**SENIORENTURNEN**

Wij zijn een groepje "senioren" (mannen en vrouwen, vijftigers tot tachtigers) die turnen en zo proberen ons lichaam soepel en gezond te houden in een goede groepsgeest.

Wij turnen samen in een ontspannen sfeer. Onder een deskundige begeleiding krijgt je lichaam een "onderhoudsbeurt". Iedereen doet mee volgens zijn of haar mogelijkheden. Er zijn 3 periodes, januari tot Pasen, Pasen tot eind juni, september tot het eindejaar. Dit gaat door op dinsdagmorgen van 8u30 tot 9u30 in de sporthal. De deelnameprijs bedraagt tussen € 20 en € 30 per periode, naargelang het aantal beurten tijdens de periode. Probeer eens, een proefles is gratis! Kom gerust eens langs of neem contact op met Luc Vanhoenacker (051 308132 of 0470 513312).



Wil je graag jezelf beter beschermen tegen vallen?  
Doe met ons mee tijdens de week van de valpreventie  
Leuke eenvoudige beweegoefeningen kunnen hierbij zeker helpen!  
Wij oefenen ze graag samen met jou 😊

**Op dinsdagnamiddag 26 april van 14h00 tot 15h00 in de Sporthal**

**Op vrijdagnamiddag 29 april van 14h00 tot 15h00 in Den Tap**

Trek alvast jouw gemakkelijke schoenen aan en wij zorgen voor een drankje en een gezond stukje fruit 😊

Je kan inschrijven t.e.m. 22 april via het sociaal huis  
05130 31 31 of aan de balie of via [ocmw@lendeledede.be](mailto:ocmw@lendeledede.be)

**Gratis deelname!**

We kijken er naar uit om jullie massaal te begroeten!



**Neem deel!** *Eén tegen allen, allen tegen vallen*

11de Week van de Valpreventie  
25 april-1 mei 2022

Valpreventie.be

## KWB

### FIETSEN ROND OES DEURE

Op dinsdag 29 maart start een nieuw seizoen "fietsen rond oes deure". Iedereen is welkom. We verzamelen iedere dinsdagavond (laatste rit is op 13 september) aan de cafetaria van de sporthal voor een begeleide rit aan een gemiddelde van 20km per uur.

Ook dit jaar zijn mensen met een elektrische fiets welkom. We rijden in 2 groepen, de sportieve fietsers starten om 19u00, de elektrische fietsers om 19u15. Kwb-leden betalen € 1 per rit, niet kwb-leden € 3/rit. KWB-leden kunnen 3x een activiteitsbon indienen.

Voor meer informatie kan u terecht bij An Vandeputte via mail: [vdptje@gmail.com](mailto:vdptje@gmail.com)



### GEZINSBOND rommelmarkt 12 JUNI 2022

Inschrijven via :

[rommelmarkt@gezinsbondlendeledede.be](mailto:rommelmarkt@gezinsbondlendeledede.be)  
of 0476/ 68 60 21

5 euro per 5 lopende meter

**STEUN OEKRAÏNE**

**ZATERDAG 16 APRIL 2022**

**9u - 18u**

**PARKING GEMEENTEHUIS  
DORPSPLEIN 1,LENDELEDE**

Smid Luc Vandecasteele slaat met enkele vrienden de handen in elkaar ten voordele van de slachtoffers in Oekraïne. Er zullen leuke objecten gesmeed en verkocht worden.

*Handing with friends • Forger aus der Hand*  
**Smeden met Vrienden**  
*Handigen van smid • Schmieden mit Freunden*



Ontdek van **1 tot 30 april 2022** de TENTOONSTELLING 'TAPIJTSGEEST' in de bibliotheek. De expo Tapijtsgeest neemt je mee naar de wereld van schietspoelen, (thuis)wevers, kartonkappers en bobijnopzetters! Vijftien tentoonstellingsdozen nemen je mee naar de hoogdagen van de tapijtindustrie in Zuid-West-Vlaanderen. Kies je doos, laat je zintuigen prikkelen en ontdek. Wevers en bobineuses vertellen je straffe verhalen over het leven binnen en buiten de fabriek.

# VRIJETIJDSKALENDER APRIL 2022

MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
				Okra linedance KH Kunst & Eendracht meerkeuzekaarting Chiromeisjes Laspidy	KFC Lendelede etenrije	
4 Okra fietstocht	5 Seniorenturnen Fern kaarting	6	7 Samana paasviering Neos fietsen en wandelen Fotovrienden	8	9 Stadewijkcomité receptie	10 Chiromeisjes eelfestijn
11 Okra crea	12 Seniorenturnen Ons Pensioentje kaarting	13	14 Okra kaarten & rummikub Neos fietsen & wandelen	15 KL spaghetti-avond	16 KL Paasbal	17 Gezinsbond Paasontbijt
18	19 Seniorenturnen Samana kaarting Bibliotheek Marc De Bel	20 Buitenspeeldag	21 Neos fietsen en wandelen Dhr. Manu Adriaens Gemeenteraad	22 KFC Lendelede fuij	23 Fietstabelactie Openschool Middenschool	24
25	26 Seniorenturnen Neos kaarting & rummikub	27	28 Okra Lentefeest Neos fietsen en wandelen	29 JH Skalui Lokale helden	30	

Ben je een organisator en wens je jouw activiteiten te delen met de Lendeleedse bevolking.

mail naar [binnenstebuiten@lendelede.be](mailto:binnenstebuiten@lendelede.be) en we zorgen dat dit opgenomen wordt in dit infokanaal.

De volgende 'Binnenstebuiten' verschijnt op 18 april 2022.

